

## **Инструктаж по обеспечению безопасности детей в осенне – зимний период.**

- 1) Не ходить по льду водоемов и рек.
- 2) Через водоемы переправляться только по оборудованным местам и переплавам в сопровождении взрослых.
- 3) Не играть на льду рек, озер, прудов, не пробовать лед на прочность с помощью палок, камней, прыжков и ударов ногами.
- 4) Во избежание оползней и свалов запрещается близко подходить к обрывистым берегам водоемов и рек.

### **Что делать в случае пролома льда под ногами?**

1. Широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда.
2. Попытаться выбраться на поверхность.
3. Звать на помощь.

### **Оказание помощи провалившемуся на льду.**

1. Приблизиться к провалившемуся только лежа.
2. Переходя по льду брать с собой лестницу, доску или длинный шест.
3. Прикрепить страховку или обвязать веревкой человека, который отправился к пострадавшему.

## **Памятка**

для обучающихся и их родителей по оказанию помощи пострадавшим, провалившимся под лед .

### **«Полезные советы»:**

- *Никогда не ступайте на лед, если вы не убеждены, что он достаточно крепок.*
- *Помните, что лед крепче у берега; его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение*
- *Крепость льда зависит также от температуры воздуха. Днем он не такой прочный, как утром и вечером*
- *Передвигаясь по льду, обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.*
- *Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.*

**Падение в полынью:** *Может случиться так, что в этот момент поблизости никого не окажется и вам придется выбраться самостоятельно. Ваши действия:*

1. *Не паникуйте. Дышите как можно глубже и медленнее*
2. *Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда*

3. *Не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела.*
4. *Продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли или до ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками.*
5. *Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.*
6. *Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окунетесь в воду.*
7. *Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лед, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками.*
8. *Выбравшись на лед, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги.*
9. *Ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекачивайтесь в сторону берега.*
10. *Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.*

### **ЗАПОМНИТЕ!**

**ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕ СЛЕДУЕТ ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ВОДОЕМАМ БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!**