

**План мероприятий, направленных на просвещение школьников, родителей по основам правильного питания, воспитание культуры питания и ответственности за свое здоровье на 2023-2024 учебный год**

<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки реализации</b>	<b>Ответственные исполнители</b>
Кл. часы «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Классные руководители
Контроль за организацией питания учащихся из семей, где дети находятся в социально - опасных условиях и малообеспеченных семей	В течение учебного года	Директор
Организация горячего питания школьников	В течение учебного года	Директор, завхоз
Анкетирование родителей и учащихся по вопросам организации школьного питания	В течение учебного года	Социальный педагог, классные руководители
Информирование родителей «Правильное питание школьника как важнейший фактор сохранения здоровья».	Сентябрь	Общешкольное родительское собрание
Беседы -«Здоровье, красота и правильное питание» -«Режим дня и основы здорового питания школьников» -«Питание и здоровье» - «Здоровье школьника и горячее питание»	В течение учебного года  (1 раз в месяц)	Классные руководители
Встречи с фельдшером «Правильное питание – залог сохранения здоровья»	В течение учебного года	классные руководители
Информирование родителей «Санитарно – гигиенический режим и организация питания школьников»	Декабрь	Классные руководители
Неделя «Питание и здоровье»	Апрель	Мещерякова О.А., учитель биологии
Беседы «Витамины – источник здоровья», «Если хочешь быть здоров».	Январь	Классные руководители
<b>Работа с родителями</b>		
Родительские собрания: «Режим дня и здоровое питание – залог успешной учебной деятельности и сохранения здоровья школьника». «Сотрудничество семьи и школы по сохранению и укреплению здоровья школьников»	В течение учебного года	Классные руководители
Индивидуальные собеседования с родителями по итогам медосмотра	В течение учебного года	Фельдшер, классные руководители
Консультации для родителей по вопросам физического воспитания учащихся в семье, режима дня и правил личной гигиены ребенка, закаливания детей.	В течение учебного года	Фельдшер, учителя физкультуры, классные руководители
Дни здоровья в рамках акции «Здоровый я – здоровая страна!»	В течение учебного года	классные руководители

