План мероприятий, направленных на просвещение школьников, родителей по основам правильного питания, воспитание культуры питания и ответственности за свое здоровье на 2025-2026 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | | **Сроки реализации** | **Ответственные исполнители** |
| Кл.часы  «Разговор о правильном питании» | | В течение учебного года | Классные руководители |
| Контроль за организацией питания учащихся из семей, где дети находятся в социально - опасных условиях и  малообеспеченных семей | | В течение учебного года | Директор |
| Организация горячего питания школьников | | В течение учебного года | Директор, завхоз |
| Анкетирование родителей и учащихся по вопросам организации школьного питания | | В течение  учебного года | Социальный педагог, классные руководители |
| Информирование родителей «Правильное питание школьника как важнейший  фактор сохранения здоровья». | | Сентябрь | Общешкольное  родительское собрание |
| Беседы  -«Здоровье, красота и правильное питание»  -«Режим дня и основы здорового питания школьников»  -«Питание и здоровье»  - «Здоровье школьника и горячее питание» | | В течение учебного года  (1 раз в месяц) | Классные руководители |
| Встречи с фельдшером «Правильное питание – залог сохранения здоровья» | | В течение  учебного года | классные  руководители |
| Информирование родителей «Санитарно – гигиенический режим и организация  питания школьников» | | Декабрь | Классные руководители |
| Неделя «Питание и здоровье» | | Апрель | Мещерякова О.А., учитель  биологии |
| Беседы «Витамины – источник здоровья»,  «Если хочешь быть здоров». | | Январь | Классные руководители |
| **Работа с родителями** | | | |
| Родительские собрания:  «Режим дня и здоровое питание – залог успешной учебной деятельности и сохранения здоровья школьника».  «Сотрудничество семьи и школы по сохранению и укреплению здоровья  школьников» | В течение учебного года | | Классные руководители |
| Индивидуальные собеседования с родителями по итогам медосмотра | В течение учебного года | | Фельдшер, классные  руководители |
| Консультации для родителей по вопросам физического воспитания учащихся в семье, режима дня и правил личной  гигиены ребенка, закаливания детей. | В течение учебного года | | Фельдшер, учителя физкультуры, классные  руководители |
| Дни здоровья в рамках акции «Здоровый я – здоровая страна!» | В течение  учебного года | | классные руководители |