План мероприятий, направленных на просвещение школьников, родителей по основам правильного питания, воспитание культуры питания и ответственности за свое здоровье на 2025-2026 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Сроки реализации** | **Ответственные исполнители** |
| Кл.часы«Разговор о правильном питании» | В течение учебного года | Классные руководители |
| Контроль за организацией питания учащихся из семей, где дети находятся в социально - опасных условиях ималообеспеченных семей | В течение учебного года | Директор |
| Организация горячего питания школьников | В течение учебного года | Директор, завхоз |
| Анкетирование родителей и учащихся по вопросам организации школьного питания | В течениеучебного года | Социальный педагог, классные руководители |
| Информирование родителей «Правильное питание школьника как важнейшийфактор сохранения здоровья». | Сентябрь | Общешкольноеродительское собрание |
| Беседы-«Здоровье, красота и правильное питание»-«Режим дня и основы здорового питания школьников»-«Питание и здоровье»- «Здоровье школьника и горячее питание» | В течение учебного года(1 раз в месяц) | Классные руководители |
| Встречи с фельдшером «Правильное питание – залог сохранения здоровья» | В течениеучебного года | классныеруководители |
| Информирование родителей «Санитарно – гигиенический режим и организацияпитания школьников» | Декабрь | Классные руководители |
| Неделя «Питание и здоровье» | Апрель | Мещерякова О.А., учительбиологии |
| Беседы «Витамины – источник здоровья»,«Если хочешь быть здоров». | Январь | Классные руководители |
| **Работа с родителями** |
| Родительские собрания:«Режим дня и здоровое питание – залог успешной учебной деятельности и сохранения здоровья школьника».«Сотрудничество семьи и школы по сохранению и укреплению здоровьяшкольников» | В течение учебного года | Классные руководители |
| Индивидуальные собеседования с родителями по итогам медосмотра | В течение учебного года | Фельдшер, классныеруководители |
| Консультации для родителей по вопросам физического воспитания учащихся в семье, режима дня и правил личнойгигиены ребенка, закаливания детей. | В течение учебного года | Фельдшер, учителя физкультуры, классныеруководители |
| Дни здоровья в рамках акции «Здоровый я – здоровая страна!» | В течениеучебного года | классные руководители |